

"УТВЕРЖДАЮ"



Президент ОО «РСФПСЛО»

Н.В. Белоусов

« 25 » марта 2021 г.

## **РЕГЛАМЕНТ** **проведения Областные соревнования по плаванию** **среди юношей 11-13 лет и девушек 9-11 лет (весенний этап).**

### **1. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся в г. Волхов (бассейн 25 метров) 5-7 мая 2021 года (день приезда – 5 мая, мандатная комиссия с 17:00) в плавательном бассейне Дома спорта «Юность» МБУС ФСЦ «Волхов», г. Волхов, Волховский пр., д. 26. Соревнования лично-командные.

### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением Первенства Ленинградской области по плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся согласно требованиям постановления Правительства Ленинградской области от 13 августа 2020 года № 573 с изменениями и дополнениями. Планируемая численность одной команды не более 18 человек, при условии нахождения в помещении не более одного человека на 4 квадратных метра и не более 100 участников соревнований.

Обеспечение безопасных условий и предотвращение распространения COVID-19 при проведении соревнований согласно регламенту по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31 июля 2020 года Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором, с дополнениями и изменениями от 19 августа 2020 года.

**Все участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, СМИ и т.д.) по приезду должны будут предъявить справку санитарно-эпидемиологическом окружении на каждого участника команды, в том числе тренера, представителя команды и судью, полученная не ранее 2 мая 2021 года. Ношение масок обязательно всеми спортсменами и представителями команд в течение всего времени пребывания на территории плавательного бассейна Дома спорта «Юность», за исключением разминки и прохождения дистанций на соревнованиях.**

Согласно данного регламента соревнования будут проходить без зрителей и вход на объект спорта ограничен.

### 3. Участники соревнований

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены спортивных сборных команд муниципальных образований Ленинградской области.

Принадлежность к детско-юношеским спортивным школам и иным спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении лица в такую организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

К Областным соревнованиям среди юношей 11-13 лет и девушек 9-11 лет допускаются спортсмены: юноши 2008-2010 года рождения, девушки 2010 -2012года рождения.

Состав команды 12 человек (6 юношей и 6 девушек, по 2 человека от возраста) 1 тренер и 1 представитель. Команда предоставляет одного или более судей в обязательном порядке.

### 4. Программа соревнований

Официальный график разминок будет представлен после подачи предварительных заявок.

**Участники, не прошедшие термометрию, в плавательный бассейн не допускаются.**

#### 5 мая 2021г.

С 17:00 до 19:00 – работа мандатной комиссии.

С 17:00 до 19:00 – тренировки участников.

#### 1 день – 6 мая 2021 г.

##### **Проход и термометрия:**

1 группа: 12:45

2 группа: 13:05

3 группа: 13:25

##### **Разминка:**

1 группа: 13:00-13:20

2 группа: 13:20-13:40

3 группа: 13:40-14:00

**14:10 – торжественное открытие соревнований (без проведения парада).**

**14:15 – начало соревнований.**

1 день – 6 мая
50 вс (девушки, юноши)
50 брасс (девушки, юноши)
50 баттерфляй (девушки, юноши)
50 на спине (девушки, юноши)
200 кп (девушки 2010 , юноши 2008,)
100 кп ( девушки 2011-2012, юноши 2009-2010)

#### 2 день –7 мая 2021 г.

##### **Проход и термометрия:**

1 группа: 09:05

2 группа: 09:25

3 группа: 09:45

##### **Разминка:**

1 группа: 09:20 –09:40

2 группа: 09:40 –10:00

3 группа: 10:00 – 10:20

**10:35 – начало соревнований.**

2 день – 7 мая
4 x 50 вс (девушки, юноши)
100 вс (девушки, юноши)
100 брасс (девушки, юноши)
100 баттерфляй (девушки, юноши)
100 на спине (девушки, юноши)
4 x 50 вс (девушки, юноши)

## **5. Порядок и сроки подачи заявок**

Предварительные заявки и сканированные документы участников для обработки мандатной комиссии подаются в электронном виде до 1 мая 15:00 2021 года по электронной почте: [events@lenswimming.ru](mailto:events@lenswimming.ru)

На мандатной комиссии 5 мая 2021 года в плавательном бассейне Дома спорта «Юность» г. Волхов, Волховский пр., д. 26 к именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении;

- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;

- техническая заявка;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

- полис обязательного медицинского страхования;

- справка о санитарно-эпидемиологическом окружении на каждого участника команды, в том числе тренера, представителя команды и судью, полученная не ранее 2 мая 2021 года.

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

## **6. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

**Настоящий регламент является официальным вызовом на соревнования.**